★豊明教室 講座一覧★

場所：『豊明市共生交流プラザ カラット』北館4階 パフォーマンススタジオ　豊明市二村台1丁目27番地

※全講座、北館4階パフォーマンススタジオで実施いたします。カラット内には、沢山のお部屋がございますので、お間違えのないようお越しいただければと存じます。

※駐車場は109台分ございます(8:30～21:30入出庫可)。駐車料金は、60分毎200円(入庫後30分無料)ですが、駐車券をカラットの総合受付前にある認証機に通していただくと、入庫から4時間無料になります。お帰りの際に忘れずにお立ち寄りください。

※パフォーマンススタジオは土足厳禁の為、ご見学される保護者の皆様・ご兄弟の皆様は、必要であればスリッパまたは室内シューズをご持参ください。

ホームページ

弊社のホームページ
【冬期講座 豊明教室】のページに
カラット様の写真を掲載しております
ので、ご覧ください！

【豊明教室】 コーディネーショントレーニング教室　※北館４階　パフォーマンススタジオで実施

日程	講座No.	時間	内容	対象	定員	料金	申込締切日
12/28(月)	800	9:40～10:25	ボール運動(小・大ボールの扱い方)編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	12/26(土)
	801	10:35～11:20	フラフープ・ミニハードル編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	
	802	11:30～12:15	逆上がりチャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500	
	803	14:00～14:45	縄跳び(短縄・長縄)編 ※縄跳びをご持参ください。	年少・年中・年長	10名	¥1,500	
	804	14:55～15:40	側転・倒立チャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500	
	805	15:50～16:35	長縄・ダブルダッチ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500	
1/10(日)	806	9:40～10:25	マット運動編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	1/8(金)
	807	10:40～11:25	跳び箱編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	
	808	11:40～12:25		年長・小学1～6年生	10名	¥1,500	
1/16(土)	809	12:45～13:30	鉄棒編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	1/14(木)
	810	13:45～14:30	逆上がりチャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500	

※No.801のフラフープ・ミニハードル編のフラフープは、フラフープを潜り抜けたり、転がしたり、床に置いてラダー運動をしたりするなど、様々な方法で使用いたします。

豊明教室は、全講座、カラット北館4階パフォーマンススタジオで実施いたします。
パフォーマンススタジオは、北館4階の1番奥の部屋です。(北館のエレベーターで4階までお上がりいただき、突き当たりの部屋までお越しくださいませ。)
カラット内には、沢山のお部屋がございますので、お間違えのないようお越しいただければと存じます。弊社のホームページにも、いくつか写真を載せさせていただいておりますので、ご確認くださいませ。

講座にご参加される皆様は、
室内シューズ(上靴)を
忘れずにご持参ください！

stand.fm

@HUDDLESPORTS_CLUB

カラット様のホームページも
ご覧いただき、場所や駐車場等を
ご確認いただければと存じます。

カラットHP

冬期講座の詳細は、ハドル・スポーツクラブの
ホームページでご確認ください。
Instagramでも、冬期講座の情報を
沢山発信させていただきます。
是非！フォローしていただけると幸いです★

ハドル・スポーツクラブ
HUDDLE・SPORTS CLUB
スポーツ&コーディネーショントレーニング教室

TEL 052-807-2228 (平日10～12/13～17時)