★各務原那加教室 講座一覧★　※中部学院大学各務原教室は、裏面(折りパンフレットの内側)をご覧ください。

場所：『淺野学習院』 2階 の教室　各務原市那加門前町4丁目8

※那加幼稚園隣の施設(ピンク色の建物)です。

※会場の駐車場はご利用できません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

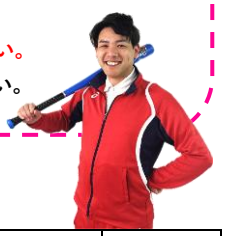
【名鉄協商パーキング 各務原市民公園北】と【名鉄協商パーキング 各務原市図書館前】は、入庫から3時間無料です。

那加幼稚園様の駐車場には絶対に停めないよう、ご協力よろしくお願いいたします。

※施設や駐車場の場所につきましては、ハドル・スポーツクラブのホームページに掲載しております地図や写真にてご確認ください。

※会場は土足厳禁の為、ご見学される保護者の皆様・ご兄弟の皆様は、必要であればスリッパまたは室内シューズをご持参ください。

弊社のホームページ
【冬期講座 各務原那加教室】に
地図や写真を掲載しております
ので、ご覧ください！



【各務原那加教室】 コーディネーショントレーニング教室

日程	講座No.	時間	内容	対象	定員	料金	申込締切日
12/26(土)	500	9:30～10:15	縄跳び(短縄・長縄)編 ※縄跳びをご持参ください。	年少・年中・年長	10名	¥1,500	12/24(木)
	501	10:30～11:15	ボール運動(小・大ボールの扱い方)編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	
1/7(木)	502	13:30～14:15	縄跳び(短縄・長縄)編 ※縄跳びをご持参ください。	年少・年中・年長	10名	¥1,500	1/5(火)
	503	14:30～15:15	跳び箱編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	
	504	15:30～16:15	鉄棒編	年少・年中・年長	10名	¥1,500	
	505	16:30～17:30	縄跳びチャレンジ教室 ※縄跳びをご持参ください。	小学1～6年生	7名	¥2,000	
1/8(金)	506	14:45～15:30	逆上がりチャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500	1/6(水)
	507	15:45～16:30	跳び箱編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500	
	508	16:45～17:30	側転・倒立チャレンジ編	年長・小学1～6年生	10名	¥1,500	

※No.505の縄跳びチャレンジ教室にご参加の皆様には、ハドルオリジナルの縄跳びカードをプレゼントいたします。

【各務原那加教室】 親子で楽しくコーディネーショントレーニング教室

日程	講座No.	時間	内容	対象	定員	料金	申込締切日
12/3(木)	550	10:00～10:45	マット運動編	2.3歳(未就園児)親子 ※お子様1名につき、 保護者の方1名でご参加ください。	10組	¥1,500	12/1(火)
	551	11:00～11:45	マット・鉄棒編		10組	¥1,500	
12/10(木)	552	10:00～10:45	フラフープ編		10組	¥1,500	12/8(火)
	553	11:00～11:45	マット・跳び箱編		10組	¥1,500	
12/17(木)	554	10:00～10:45	ボール運動(小・大ボールの扱い方)編		10組	¥1,500	12/15(火)
	555	11:00～11:45	縄跳び(短縄・長縄)編		10組	¥1,500	

※No.552のフラフープ編では、フラフープを潜り抜けたり、転がしたり、床に置いてラダー運動をしたりするなど、様々な方法で使用いたします。

親子教室にご参加予定の皆様は、お子様と一緒に運動ができるよう、
動きやすい服装でお越しくださいませ。また、室内シューズをご持参ください。
親子教室では、全講座、導入として、器具・手具を使用しない(何も使わずにできる)親子体操も行います！
お子様の『できた！』が1つでも増やせるよう、精一杯、指導をさせていただきます。
親子で楽しく動きながら、お子様の運動能力向上を目指しましょう！

【各務原那加教室】 コーディネーショントレーニング上級コース

日程	講座No.	時間	内容	対象	定員	料金	申込締切日
12/28(月)	580	9:15～10:45	マット・跳び箱・鉄棒などの器具や、 ボールなどの道具を使用した コーディネーショントレーニングを上級編として、 90分間盛り沢山の内容で実施いたします。 上級コースに相応しい、難易度の高い種目に沢山挑戦し、 更なる運動能力アップを目指しましょう！！	小学1～6年生	7名	¥4,000	12/26(土)